



## ようこそ、SAミーティングへ

### Welcome to Sexaholics Anonymous Meeting

☆はじめてSAミーティングに出席する前にお読み下さい☆

#### 1. はじめに

SAミーティングへ、ようこそおいでくださいました。SAグループは性、セックスという微妙で誤解をうけ易い問題に取り組むグループです。予めお断りしておきますが、このグループは暖かな分かち合いの場であると同時に、根深い問題から回復してゆくための厳しい修練の場でもあります。12ステップミーティングにはじめて出席される方も、既に他の12ステップミーティングに参加した経験のある方も12ステップグループの伝統に則り、以下のことに留意して参加するようお願い致します。下記についてご不明な点がありましたら、ミーティングの前後に会場係、司会者その他のSAメンバーに遠慮なく質問して下さい。ミーティングが安全な場所に保たれ、プログラムが回復と癒しに重きをおけるよう、ご協力をお願い致します。

##### (1) はじめての参加であることを告げる

はじめてミーティングに参加される場合は、開始時刻の少し前（10～15分前程度）に来場されるようお勧めします。ミーティング会場に到着しましたら、SAミーティングにはじめて参加する旨をSAメンバーにお伝え下さい。既にSA以外の12ステップミーティングに参加している場合でも同様をお願いします。ミーティング会場の外で、SAメンバーより簡単な案内と確認をさせていただきます。なお、既にSAミーティングに参加した経験があり、今回の会場ははじめてで、知っているSAメンバーがいないという場合は、その旨お申し出ください。入室後はメンバーの案内で着席し、開始時刻までお待ち下さい。

##### (2) 「言いつばなし、聞きつばなし」のルール

誰が何を話そうとも、それについて、意見や質問はしないでください。（シェアリング＝分かち合いの途中で口をはさまないようお願いいたします。）ご自分が発言したい場合はアノニマスネーム（下記参照）を名乗ったうえで、SAの伝統に則ってお話下さい。（同封の「SAミーティング参加のしおり」を予めお読み下さい。）

##### (3) アノニマス・ネーム、アノニミティ（無名性の尊重）

A. 本名を名乗る必要はありません。ここで呼んで貰いたい名前を教えてください。話すのは自由ですが、自分の話をしてください。上記（2）に基づき、「～について、皆さんの意見、話が聞きたい」「～の話は分からないので、もう一度具体的に訊きたい」などの話はおやめください。メンバーに対しての賞賛や批判もご遠慮ください。

B. ミーティングにおけるメンバーの話の内容について記録（メモ、録音、撮影等）することは固くお断りします。

C. 話す必要がない、話をしたくないときには、何も話さなくて構いません。

#### (4) 取材、研究（性依存症についての学術研究等）目的の参加

SAグループはいかなるマスコミ、その他媒体からの取材についてお断りする共通の方針を取っております。また、学術、その他の目的を問わず研究目的の参加についても、現在お断りしております。したがって興味本位の参加など、参加者ご自身の依存症からの回復以外の目的でのミーティング参加は固くお断りいたします。ご自身の問題にこれら別の目的を兼ねたミーティング参加もご遠慮願います。ミーティングを安全な場所に保つため、ご理解とご協力をお願いいたします。

#### (5) 質問について

ミーティングが終了してから、質問のある方はその旨を会場係や司会者までお伝えください。終了後に質問に答えても良いという仲間がいれば、伝統に則り個人的にお答えしますが、質問に答えても良いという仲間がいなければ、ご質問には応じかねます。

## 2. ミーティングのおわりに

本日はSAミーティングにご参加くださり、ありがとうございました。ミーティングを終えたあなたへ、SAからお願いとご案内があります。

#### (1) アノニマス・（無名性を基本にした）プログラムの本質を理解し、伝統を遵守する

SAミーティングで、あなたが聞かれたどのようなことも、あくまで参加者個人の意見です。SAの原理は12のステップと12の伝統の中にあります。これはアノニマス・プログラムです。あなたが会った人の名前も住所も電話番号も外には漏らさないください。SAの中で学んでください。そしてここで話したこと、聞いたことは、ここに置いていってください。（話の内容をいかなる媒体のうえでも、また第三者に対しても一切外には漏らさないということです。）新聞・ラジオ・テレビ・映画・インターネットなど公の場で、私たちは自分たちの身分をけして明らかにしないのだということを覚えておいてください。むろん、公の場ではSAの話もしません。

#### (2) SAプログラムを継続する

私たちは自分の性への依存が一朝一夕にはじまったのではないと理解しております。仲間の大半は幼い頃からの心のあり方が問題の根源であったと気付いております。長い間を経て身についた考え方、生き方を修正するには、やはり長い期間継続して根気よくプログラムに取り組む必要があります。

今現在、あなたが今までのような性の問題との係わり合いをやめたい、生き方をやめたい、本気でそう思えるようになりたいとお考えでしたら、少なくとも3ヶ月から半年の間、最低週2回はミーティングに通い、セックスアホーリクス・アノニマスを繰り返し読み、スポンサー（先にSAプログラムに取り組んでいるメンバー）を得て、ステップに取り組むようお勧めします。仮に今がその時でないとお考えでも、あなたの人生においていつかこの問題に真正面から取り組む時が到来したなら、その時あなたがどのような状態であろうともSAに連絡してみてください。私たちはいつでもあなたを歓迎いたします。

あなたがSAメンバーの一員として、今日一日でしらふの生き方を続ける仲間になっていただけるよう、心からお祈り申し上げます。

以上